



SARS COV 2 y la enfermedad por coronavirus (COVID-19)

D. en C. Hugo Sánchez Hernández; Centro de
Investigación La Salle Cancún, Universidad La
Salle Cancún

Los coronavirus son un tipo de virus que presentan proteínas en formas de espigas en su superficie y es la razón por la que reciben su nombre. Pertenecen a una familia de virus que causan síndromes respiratorios como el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS) o el síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV). Debido a la abreviación del nombre de estos síndromes, los virus reciben su nombre y, específicamente, el coronavirus que inició la pandemia en el año 2019 es nombrado SARS COV 2. Estos síndromes respiratorios pueden presentarse con un cuadro clínico leve, similar al resfriado común o como un cuadro severo de la enfermedad denominada COVID-19 (del inglés: coronavirus disease) ocasionando en algunas personas la muerte por la vulnerabilidad que presentan ante

la inflamación pulmonar grave que desarrollan por la respuesta elevada y no regulada de su sistema inmune o por presentar otros padecimientos previos a la infección viral, que no permiten una respuesta pertinente ante la infección.

SARS COV 2 ingresa a las células pulmonares (neumocitos) para replicarse generando la muerte de estas y con ello una respuesta inmune; por ambos procesos se desarrollan las distintas fases de la enfermedad. Por otro lado, se ha observado que el 70% de la población de personas infectadas no presenta síntomas, mientras que el otro 30% presenta el cuadro clínico de leve a severo, variando el porcentaje de mortalidad entre un 2%-10% según la zona geográfica.

El coronavirus es altamente contagioso porque las proteínas que uti-

liza para entrar a los neumocitos también las presentan en su superficie otras células que recubren parte de la boca, garganta, nariz y esófago, mientras se replica en dichas células (generando o no síntomas) se transmite constantemente al hablar o toser a través de las microgotas de saliva. Aunque la mayoría de la población infectada no presenta síntomas al contagiarse del coronavirus, por la sobrepoblación que existe, se toman medidas como el confinamiento para evitar la propagación masiva del contagio y así, evitar exponer a la población más vulnerable de enfermarse, que, si bien representa un porcentaje bajo de la población total, al momento de considerar a los individuos totales infectados, la cantidad es elevada. Lo que se prevé es no saturar los sistemas de salud para ofrecer tratamientos con respi-

radores artificiales de manera efectiva a las personas con cuadros graves de la enfermedad.

El reto es volver a las actividades normales sin que el virus rebrote, generando en la población, la inmunidad de rebaño que es cuando individuos infectados con el virus desarrollan la inmunidad (~80%)

disminuyendo así, la probabilidad de contacto entre una persona susceptible y una infectada, hasta que se bloquee la transmisión del virus en toda la población de manera natural o artificial con la creación de una vacuna.

Referencias

Tu YF, Chien CS, Yarmishyn AA, et al. A Review of SARS-CoV-2 and the Ongoing Clinical Trials. *Int J Mol Sci.* 2020;21(7):2657. Published 2020 Apr 10. doi:10.3390/ijms21072657